

Рассмотрено и
рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета
протокол №.2 от 27.02.2023

Утверждено
Директор ТОГАУ ДО «СШОР № 2
«Центр единоборств им.
Е.Т. Артюхина»
А.В. Бахтанов
Приказ от 01.03.2023 № 15

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группах
и их возрастных категориях Тамбовского областного государственного
автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 2
«Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся, количестве в группах и их возрастных категориях Тамбовского областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утверждённому приказом Минспорта России от 22.11.2022 № 1055, федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», утверждённому приказом Минспорта России от 24.11.2022 № 1074, федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», утверждённому приказом Минспорта России от 30.11.2022 № 1091, федеральному стандарту спортивной подготовки во виду спорта «тхэквондо МТФ», утверждённому Минспорта России от 30.11.2022 № 1098.

1.2. Положение регламентирует режим учебно-тренировочных занятий обучающихся Тамбовской областной государственной организации дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» (далее - ТОГАУ ДО «СШОР № 2

«Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина»).

1.3. Цель настоящего Положения - обеспечение прав обучающихся на дополнительное образование и здоровьесбережение в соответствии с требованиями действующего законодательства.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября в остальных группах с 1 сентября.

2.3. В ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» используется круглогодичная организация образовательного процесса. 52 учебные недели, в том числе 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно - оздоровительного лагеря на базе спортивной школы и в детских оздоровительных лагерях и (или) по индивидуальным планам спортсменов на период их активного отдыха.

2.4. Учебно-тренировочного план ежегодно утверждается приказом директора ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина».

2.5. Учебно-тренировочные занятия проводятся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: «бокс», «дзюдо», «спортивная борьба», «тхэквондо МТФ», в соответствии с расписанием утвержденным приказом директора ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина».

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно только на основании приказа директора.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать (за исключением выходных и каникулярных дней):

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут. После 30-45 мин. теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

2.9. Начало занятий в ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина», - не ранее 8.00; окончание - не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.10. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.11. В выходные и праздничные дни ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.12. Мероприятия, проводимые ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина», осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

2.13. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина» организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора.

3. Количество обучающихся в группах и их возрастные категории

3.1 Нормативный срок освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта в ТОГАУ ДО «СШОР № 2 «Центр единоборств им. Е.Т. Артюхина»: «БОКС» - 11 лет (этап начальной подготовки-3 года, учебно-тренировочный этап - 5 лет, этап совершенствования спортивного мастерства- не ограничивается, этап высшего спортивного мастерства - не ограничивается).

- «ДЗЮДО» - 11 лет (этап начальной подготовки-4 года, учебно-тренировочный этап-5 лет, этап совершенствования спортивного мастерства-не ограничивается, этап высшего спортивного мастерства - не ограничивается);

- «СПОРТИВНАЯ БОРЬБА» - 11 лет (этап начальной подготовки-4 года, учебно-тренировочный этап-4 года, этап совершенствования спортивного мастерства - не ограничивается; этап высшего спортивного мастерства - не ограничивается);

- «ТХЭКВОНДО МТФ» - 11 лет (этап начальной подготовки-3 года, учебно-тренировочный этап-4 года, этап совершенствования спортивного мастерства - не ограничивается, этап высшего спортивного мастерства - не ограничивается).

3.2. Количество обучающихся в группах, проходящих обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, исходя из установленных Федеральными стандартами по

видам спорта нормативов, составляет:

«БОКС»:

- этап начальной подготовки - 20 человек;
- учебно-тренировочный этап - 16 человек;
- этап совершенствования спортивного мастерства - 4 человека;
- этап высшего спортивного мастерства - 2 человека.

«ДЗЮДО»:

- этап начальной подготовки - 20 человек;
- учебно-тренировочный этап - 12 человек;
- этап совершенствования спортивного мастерства - 2 человека;
- этап высшего спортивного мастерства - 2 человека.

«СПОРТИВНАЯ БОРЬБА»:

- этап начальной подготовки - 20 человек;
- учебно-тренировочный этап - 16 человек;
- этап совершенствования спортивного мастерства - 8 человек;
- этап высшего спортивного мастерства - 4 человека.

«ТХЭКВОНДО МТФ»:

- этап начальной подготовки - 24 человек;
- учебно-тренировочный этап - 16 человек;
- этап совершенствования спортивного мастерства - 8 человек;
- этап высшего спортивного мастерства - 2 человека.